

# Apua ja tukea elämään

Diakonia on kirkollista palvelu- ja avustustyötä, joka vastaa asiakkaiden henkisiin, hengellisiin ja taloudellisiin tarpeisiin. Se on yksi kirkon perustoimintamuodoista jumalanpalvelustoiminnan ja lähetystyön ohella.

Seurakunta tukee vaikeuksien keskellä olevaa sekä käytännöllisten asioiden hoidossa että henkisesti selviämässä.

Apu on tarjolla kaikille – aktiivisuus seurakunnassa tai kirkon jäsenyys eivät ole avun saannin edellytyksiä.

Keskusteluavun lisäksi voit saada muun muassa ruoka-apua sekä ohjausta ja neuvoja arkeen. Tarvittaessa työntekijät ohjaavat ja auttavat oikean avun piiriin.



## Millaista apua voin saada?

### Keskusteluapu

Seurakunnan työntekijöiltä voi saada apua erilaisissa elämäntilanteissa.

Esimerkiksi erilaiset kriisit, suru, yksinäisyys, sairaudet, elämän tarkoituksen etsiminen ja taloudelliset huolet voivat olla syytä avun hakemiseen.

**Keskusteluapua voit saada mm. diakoniatyöntekijöiltä, päivystävältä papilta, nuorisotyöntekijöiltä tai muilta seurakunnan työntekijöiltä.**

Tarvittaessa seurakunnan työntekijää voi pyytää myös kotikäynnille. Papin tai diakoniatyöntekijän tuoma kotiehtoollinen on myös mahdollista.

### Vertaistukea

Kristinuskon yksi peruspilari on läheisten auttaminen. Tule mukaan seurakunnan toimintaan antamaan ja saamaan apua ja vertaistukea seurakunnan toiminnan kautta esimerkiksi osallistamalla diakoniapiireihin, sururyhmään ja muihin vertaistukiryhmiin.

### Taloudellista tukea

Taloudellisissa vaikeuksissa diakoniatuomiston apu on ensisijaisesti ruoka-apua. Jokaiselle asiakkaalle tehdään talousselvitys tai taloustilanteen päivitys. Ruokakassin saamisen edellytys on tiukka taloudellinen ja/tai elämän tämänhetkinen kriisitilanne. Ruokakasseja voi saada rajoitetun määrän kalenterivuoden aikana.



## Diakonia on välittämistä

*Olemme toinen toisiamme varten.*

Diakoniatyöntekijät ovat diakoniakoulutuksen lisäksi sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, jotka toimivat yhteistyössä eri järjestöjen ja kunnallisten toimijoiden kanssa.

### Ota rohkeasti yhteyttä kun.....

- tarvitset luottamuksellista keskusteluapua
- haluat keskustella hengellisistä asioista
- tarvitset yhteisön tukea ja vertaisapua
- tarvitset tukea ja selvittelyä elämään- ja taloudelliseen tilanteeseen
- tarvitset tukea elämän kriisitilanteissa
- tarvitset ruoka-apua
- tunnet itsesi yksinäiseksi tai mieltäsi kuormittavat ihmissuhteet
- haluat tulla mukaan diakonian vapaaehtoistyöhön

**Palvelu on maksutonta.**



Diakoniatyöntekijät tukevat arjesta selviämässä. Tarvittaessa he auttavat yhteiskunnan tukien hakemisessa.

Keskustelut ovat luottamuksellisia.



Oli murheesi  
suuri tai pieni,  
älä jää yksin –  
huolet helpottavat  
jakamalla.

## Diakoniavastaanotot

Diakoniavastaanotolle voit tulla ilman ajanvarausta. Voit myös soittaa ja sopia tapaamisajan, kun haluat keskustella luottamuksellisesti omasta elämäntilanteestasi.

### Kurikan diakoniatoimisto

Kurikantie 21, Kurikka

Puh. 040 6881507

Avoinna ma ja ti klo 9-11, ke klo 11-13

### Jalasjärven diakoniatoimisto

Keskustie 14, Jalasjärvi

Puh. 040 6881505

Avoinna ti klo 9-11

### Jurvan diakoniatoimisto

Kauppatie 12, Jurva

Puh. 040 6881506

Avoinna to klo 9-11

KURIKAN<sup>†</sup>  
SEURAKUNTA

# Apua ja tukea

Katso tarkemmat tiedot toiminnastamme ja tapahtumista nettisivuiltamme.

Skannaa qr-koodi ja lue lisää:



Apua ja tukea  
- seurakunnan  
diakonia



Vertaistuki-  
toiminta



Diakoniatyön  
tapahtumat



Päivystävä pappi  
päivisin klo 9-18



Diakoniatyöntekijöiden  
yhteystiedot

[www.kurikanseurakunta.fi](http://www.kurikanseurakunta.fi)

Päivitetty 02/2024

KURIKAN<sup>†</sup>  
SEURAKUNTA

Apua ja  
tukea